

# 年間を通して異学年交流を 図るスポーツ集会



## 体育朝会

### 運動を通じた異学年交流(年間を通して)

運動をする、しないの2極化、児童・生徒の体力低下が叫ばれる中、その課題を解決していくためには学校全体での取り組みも重要だと考えられます。その一つが全校体育朝会です。年間を通して運動に親しみ、継続して運動に取り組む児童の育成を図ることを大切なねらいです。また、たてわり班を通じ、異学年の児童と運動遊びを介して交流する楽しさを味わうことで、かかわりや運動遊びの楽しさに、広がりや深まりが見られることを期待しています。

### ポイント!

ここが



#### 1. ねらいについて

- ① 体育朝礼を年間を通して計画し、運動の日常化や体力の向上を図る。
- ② たてわり班を中心とした異学年交流を通して一緒に運動する楽しさを味わう。
- ③ 高学年が中心となって活動に取り組むことで、企画・運営する力を養う。

#### 3. 種目について

- ① 1年生～6年生が一つの班で活動するので、安全で、簡単、誰もが楽しめる運動種目を取り上げる必要があります。
- ② 季節に応じた運動、行事(マラソン大会等)と関連付けた運動、様々な運動感覚が身に付けられるバリエーション豊富な運動を配慮して行うことも大切です。
- ③ 異学年で協力し合ったり、教え合ったり助け合ったり、かかわりが深まる運動種目を意識して取り上げることも大切です。

#### 5. 企画立案・運営について

##### 【教師】

- ① 年度当初、年間の計画を体育委員会中心に計画し、全職員に知らせます。
- ② 各月のスポーツ集会の前に、体育主任から種目についての内容やルール、各班の実施場所等について説明を行います。
- ③ ライン引き等、最低限の準備は体育委員会の先生を中心に行います。
- ④ 集会当日は、たてわり班の班長のサポート役にまわり、運営を裏で支えます。

##### 【児童】

- ① 運動委員会を中心に、次の集会に向けての立案、広報活動、事前準備を行います
- ② たてわり班の班長は、事前に集合し、種目やルール、場所等の確認を行ったり、種目を選択できる場合は、種目選択を行います。
- ③ 当日は、班長や副班長が中心に準備、説明、進行を行っていきます。

#### 2. 年間の計画について

運動の日常化や児童の体力向上を図るために年間を見通した計画を立て、実践することが大切です。また、時期、行事、施設・設備の状況等、学校や児童の実態に応じて計画を作成し、学校独自の特色をもった活動にしていくことも大切です。

#### 4. やり方について

- ① 運動委員会でスポーツ集会のお知らせを作成し、全学級に配布、掲示します。
- ② たてわり班の班長を事前に集め、種目、方法、ルール等について説明します。
- ③ 各担任から児童へ、日時や運動種目について説明します。
- ④ 集会当日は、班長中心に集合し、全体での準備運動を行います。その後は、班長からのルールの説明を聞いて、運動を始めます。
- ⑤ 運動終了後は、班で集まり、今日の感想、挨拶をして解散します。

##### 第〇回スポーツ集会

##### 「大なわぬけでドキドキ」

日時: 12月17日(金) 8:30～ 場所/校庭

内容/たてわり班で手をつないでなわぬけをする。

方法/●なわを回し、2～3人以上で一緒にぬける。

●だんだん人数を増やしてぬけるようにする。

●最後は全員でぬけるようにする。

注意事項/●なわぬけできない子は、できる子と一緒に手をつないでぬける。

●なわにひっかかったら、回し手は、すぐなわをはなすようにする。



### ★ 1 学期

	4月	5月	6月	7月
活動内容・方法	<p>【ねことねずみ】</p> <p>●ルールも簡単だし、いろいろな人とやれて楽しい!</p>	<p>【UFODッジ】</p> <p>●柔らかいフリスビーだから、あたって痛くないよ! 低学年は、2回まであたっていいんだよ。</p>	<p>【〇〇ロック踊ろう】</p> <p>●20分休みの練習会も4回あったよ。最後は、たてわり班で輪になっての発表会。こんなに楽しく踊れたの初めて! また、踊りたいな。</p>	<p>【ニョロニョロドンジャン】</p> <p>●へびみたいな線を走るから楽しい! じゃんけんも勝ちたいな。</p>

### ★ 2 学期

	9月(2回)	10月	11月	12月
活動内容・方法	<p>【リレーでGO】</p> <p>●ジグザグリレー、ミニハードルリレー、折返しリレー、円形リレー、二人三脚リレーから選べるんだ。9月は2回あって、班で3回ぐらい練習会も計画したよ。負けたけど楽しかった。</p>	<p>【ビーチでドッジ】</p> <p>●ルールはドッジボールと同じだから簡単、頭に当たっても痛くないし、バレーボールみたいにはじいてもだいじょうぶだし、楽しいよ。学年ごとの特別ルールがあるから低学年でも平気だよ。</p>	<p>【マラソン電車】</p> <p>●たてわり班で1列になって先頭の子の行くところについて走ります。音楽が変わると先頭も変わるし、自分も好きなところにいけるから、走っていても楽しいよ。</p>	<p>【大なわぬけでドキドキ】</p> <p>●最初は、なわを抜けられなかったけれど、お姉さんと一緒にやったらできた。みんなでなわを抜けられたときは、みんなで大喜びしたんだよ。</p>

### ★ 3 学期

	1月	2月	3月
活動内容・方法	<p>【へびのしっぽとり】(ことりおに)</p> <p>●班で両かたをつかんで列を作るんだ。一番後ろの子にはしっぽをつけて逃げ回る。みんなキャーキャーいってたよ。すごく動き回るんで、終わったあとは暑いくらい。</p>	<p>【2月:お好みスポーツ集会】(6年生班長、副班長中心)</p> <p>【3月:お別れスポーツ教室】(5年生班長、副班長中心)</p> <p>※今までスポーツ集会で行った運動遊びを選択したり、工夫したりして活動する。</p>	