

部活分析表

全国クラブ平均との比較や推移も把握。

部活指導の先生方の分析データです。部員の全国同一クラブ平均との比較や推移などが網羅されています。また、体力測定での全国・県での順位や総評・トレーニングなどもあります。

POINT

体力別要素レベル

総合判定			
筋力	全身持久力	柔軟性	敏捷性
優	優	優	優
秀	秀	秀	秀
秀	秀	秀	秀
秀	秀	秀	秀

POINT

判定別人数

判定別人数	
判定人数	率
A	17.5%
B	7.41%
C	9.52%
D	9.52%
E	7.43%
?	7.43%

学校指定種目	
種目	背筋力
背筋力	127.00
背筋力	18.71
背筋力	166.00
背筋力	101.00
背筋力	185.50
背筋力	123.50

POINT

学校指定種目の集計

POINT

全国・県での順位とトップ校平均との比較

県内順位	7位 / 73校中
全国順位	144位 / 1128校中

POINT

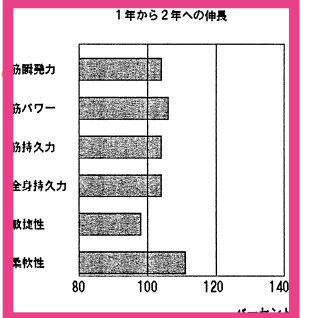
総評とトレーニング

総評
体力については、ほぼ平均的といえます。競技においては、体格も大きな優位性となることがあります。今後体格の向上に努めてください。体力は、かなり上のレベルといえます。この素質を、鍛えて開花させてください。これからも、より上レベルを目指して頑張ってください。クラブに必要な要素については、まずまずといったところで、今後は、弱点体力要素の補強と、実戦トレーニングでレベルアップして実力と美しさを、競技会での好成績に結びつけてください。

トレーニング
サッカーの選手で大切な体力の要素は、全身持久力(スタミナ)、下肢の筋パワーおよび筋筋力である。さらに、関節や韧带の柔軟性を増して、ボールに対する守備範囲を大きくすることである。オールラウンドのトレーニングをおこなって、基礎体力を養成する他に持久走トレーニングをして全身持久力を養う。130m/分のスピードで35分走る。自転車のチューブを使って脚の伸展を左右交互に35回ずつおこなう。この際1回の試行を素早くする。ストレッチングを10分間おこなひ、全体の柔軟性をトレーニングする。

POINT

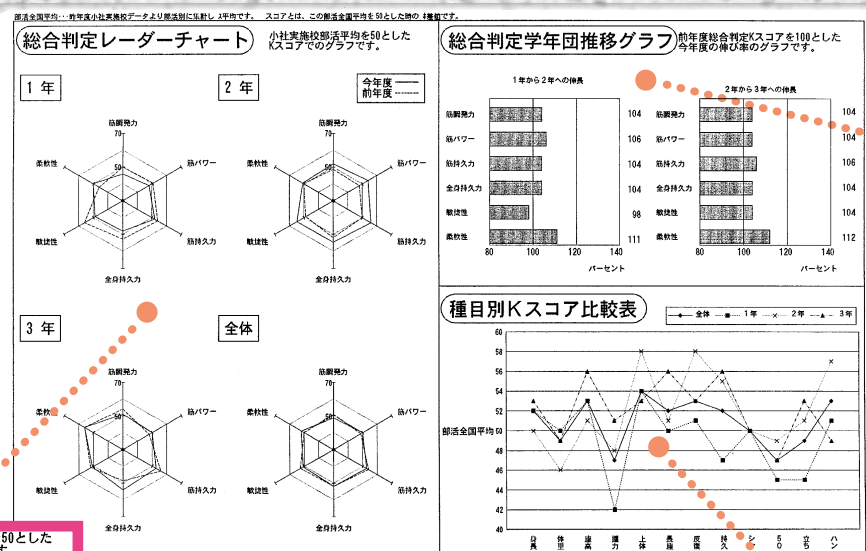
総合判定
学年用伸長



新体ナリスト

この用紙は再生紙を使用しています

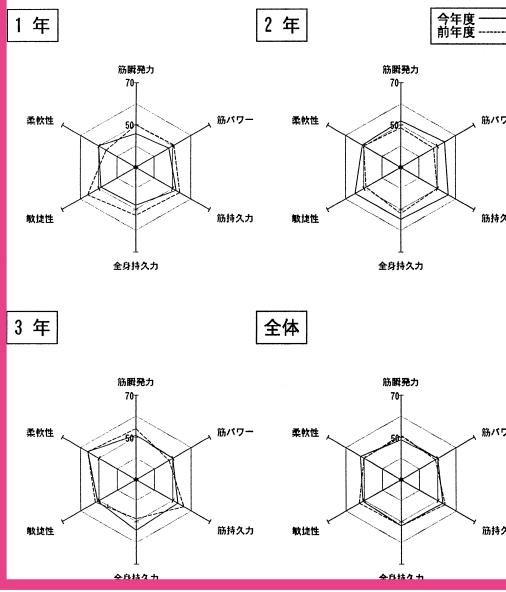
実施年月日 2005年07月
学校 No.06a 004
第一高校



POINT

学校別と全体の総合判定

総合判定レーダーチャート 小社実施校部活平均を50としたKスコアのグラフです。



種目別・当年比較

POINT



Kスコア

部活指導の先生方は、部活員の平均が全国の同じ部活加入者と比較して上回っているのか、下回っているのかを知りたいと思いますが、文部科学省の全国平均などでは提示されていません。そこで、小社では全国数多くの採用校の最新のデータを集計し、部活毎の平均・標準偏差を求め、それを使って偏差値や順位をご提供しています。

運動部活別比較表

運動部活別に順位を表示。

種目別に運動部平均で比較し優秀部活別に表示しています。
また、部活加入者と未加入者の比較もできます。



POINT
部活加入率

運動部加入者	69	文化部加入者	2	未加入者	66	運動部加入者	50%
--------	----	--------	---	------	----	--------	-----

POINT
部活平均による
種目別順位

種目 (単位)	長座体前屈 (cm)
	[文部科学省全国平均] 47.93
バスケットボール	67.67
ボクシング	67.00
体操	66.50
ハンドボール	63.83
硬式テニス	61.29
卓球	61.20
バレーボール	60.57
アメフト	59.67
サッカー	58.64
剣道	54.33
クラブ加入	60.30
クラブ未加入	57.16
運動部加入	平均 60.30 標準偏差 9.58 Tスコア 62.0
未加入	平均 57.16 標準偏差 8.76 Tスコア 58.9
	運動部加入と未加入の差と検定
	↑

POINT
部活加入者と
未加入者の比較

新体力テスト

この用紙は再生紙を使用しています

実施年月日 2005年07月
学校名 42701755 第一高校

運動部活別比較表 No.05/003 3年 男子

種目 (単位)	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)
バスケットボール	177.80	71.60	43.65	23.28
サッカー	174.60	64.60	43.65	23.28
ボクシング	173.50	62.47	43.65	23.28
アメフト	173.20	62.47	43.65	23.28
バレーボール	173.17	61.56	43.65	23.28
卓球	172.85	61.56	43.65	23.28
硬式テニス	172.75	60.84	43.65	23.28
ソフトテニス	172.64	59.48	43.65	23.28
剣道	172.51	58.33	43.65	23.28
柔道	172.21	62.40	43.65	23.28
空手道	171.94	61.80	43.65	23.28
クラブ加入	171.34	61.80	43.65	23.28
クラブ未加入	171.34	61.80	43.65	23.28

POINT
レベル・バランスの評価

総合判定	筋力	持久力	柔軟性
優れている。バランスは良い。	⑨	⑦	⑦
優れている。バランスは良い。	⑤	⑦	⑦
優れている。バランスは良い。	⑤	⑦	⑦
優れている。バランスは良い。	⑦	⑥	⑦

POINT
Kスコアでみた
10段階判定

POINT
学校独自種目の表示

学校指定種目	垂直とび	背筋力
	59.00	58.00
	42.9	51.8
	100位	48位
	66.00	56.50
	57.5	55.9
	29位	35位
	63.00	66.00
	53.4	59.5
	45位	24位
	67.00	71.00
	58.9	61.5

POINT
得点順に表示

新体力テスト

この用紙は再生紙を使用しています

実施年月日 2005年07月
学校名 42701755 第一高校

部活台帳 No.06c/004 男子 サッカー

学年	部活	姓名	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	持久力 (分・秒)	柔軟性 (cm)	判定	総合判定	検定	学校指定種目
3年	サッカー	山本 尚人	175.8	65.8	54.5	5:21.2	21.2	⑨	⑦	⑦	59.00
3年	サッカー	山本 尚人	58.6	55.7	60.5			⑨	⑦	⑦	42.9
3年	サッカー	山本 尚人	100位					⑨	⑦	⑦	48位
3年	サッカー	山本 尚人	170.2	58.0	45.3	20.0		⑤	⑦	⑦	66.00
3年	サッカー	山本 尚人	59.0	47.5	45.3			⑤	⑦	⑦	57.5
3年	サッカー	山本 尚人	29位					⑤	⑦	⑦	35位
3年	サッカー	山本 尚人	182.2	60.0	18.0			⑦	⑦	⑦	63.00
3年	サッカー	山本 尚人	72.0	50.1	63.9			⑦	⑦	⑦	66.00
3年	サッカー	山本 尚人	171.2	60.0	91.0	20.4		⑦	⑦	⑦	53.4
3年	サッカー	山本 尚人	44.2	46.5	49.9			⑦	⑦	⑦	45位
3年	サッカー	山本 尚人	167.7	58.6	30.9	20.8		⑦	⑦	⑦	67.00
3年	サッカー	山本 尚人	51.8	50.1	52.3			⑦	⑦	⑦	71.00
3年	サッカー	山本 尚人	174.8	68.4	83.5	22.3		⑦	⑦	⑦	58.9
3年	サッカー	山本 尚人	56.8	58.9	57.5			⑦	⑦	⑦	61.5
3年	サッカー	山本 尚人	172.2	62.2	91.0	20.9		⑦	⑦	⑦	59.00
3年	サッカー	山本 尚人	52.2	51.1	50.2			⑦	⑦	⑦	45位
3年	サッカー	山本 尚人	175.1	58.0	94.0	18.9		⑦	⑦	⑦	62.00
3年	サッカー	山本 尚人	59.0	47.5	61.0			⑦	⑦	⑦	24.50
3年	サッカー	山本 尚人	171.3	52.2	92.9	17.7		⑦	⑦	⑦	50.00
3年	サッカー	山本 尚人	52.6	38.4	55.8			⑦	⑦	⑦	45位
3年	サッカー	山本 尚人	163.6	58.5	88.0	22.2		⑦	⑦	⑦	65.00
3年	サッカー	山本 尚人	52.6	31.4	61.0			⑦	⑦	⑦	24.50
3年	サッカー	山本 尚人	168.1	58.0	80.0	19.4		⑦	⑦	⑦	50.00
3年	サッカー	山本 尚人	46.0	60.2	43.5	72.1		⑦	⑦	⑦	117位
3年	サッカー	山本 尚人	178.2	75.2	98.0	23.4		⑦	⑦	⑦	66.00
3年	サッカー	山本 尚人	54.7	67.6	70.7			⑦	⑦	⑦	54.4
3年	サッカー	山本 尚人	171.2	63.0	80.5	23.3		⑦	⑦	⑦	74.00
3年	サッカー	山本 尚人	54.1	62.9	52.9			⑦	⑦	⑦	40.00
3年	サッカー	山本 尚人	173.7	67.3	80.5	19.4		⑦	⑦	⑦	63.50
3年	サッカー	山本 尚人	56.4	48.4	46.5			⑦	⑦	⑦	54.7
3年	サッカー	山本 尚人	174.9	56.4	91.6	18.5		⑦	⑦	⑦	70.00
3年	サッカー	山本 尚人	56.5	51.4	52.0			⑦	⑦	⑦	15.00
3年	サッカー	山本 尚人	174.7	61.0	94.0	19.9		⑦	⑦	⑦	67.00
3年	サッカー	山本 尚人	52.6	31.4	61.0			⑦	⑦	⑦	24.50
3年	サッカー	山本 尚人	173.8	62.0	95.7	20.5		⑦	⑦	⑦	50.00
3年	サッカー	山本 尚人	55.2	52.7	65.9			⑦	⑦	⑦	24.00
3年	サッカー	山本 尚人	173.8	62.0	95.7	20.5		⑦	⑦	⑦	104.00
3年	サッカー	山本 尚人	55.2	52.7	65.9			⑦	⑦	⑦	150.00
3年	サッカー	山本 尚人	173.8	62.0	95.7	20.5		⑦	⑦	⑦	53.3
3年	サッカー	山本 尚人	55.2	52.7	65.9			⑦	⑦	⑦	45位

POINT
Kスコア
部活平均を50とした偏差値

種目	身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	持久力 (分・秒)	柔軟性 (cm)	判定
握力 (kg)	57	40	69	63	5:08	6.90
身長 (cm)	72.6	62.0	66.5	59.1	57.3	51.9
体重 (kg)	61.53	⑩	⑩	⑩	308	58.9
握力 (kg)	42	38	62	60	4:56	6.80
身長 (cm)	50.9	60.2	59.7	55.2	60.8	55.5
体重 (kg)	43.41	⑩	⑩	⑩	296	61.9
握力 (kg)	45	38	63	60	5:14	7.20
身長 (cm)	55.7	60.2	60.7	55.2	56.8	47.3
体重 (kg)	47.42	⑩	⑩	⑩	314	58.0
握力 (kg)	48	35	70	65	5:28	7.00
身長 (cm)	60.5	54.7	67.8	62.9	53.7	51.4
体重 (kg)	51.45	⑩	⑩	⑩	328	58.0

POINT
判定
得点

判定	得点
⑨	3位
⑧	74
⑦	3位
⑥	5位
⑤	69
④	5位
③	69
②	10位
①	69
①	13位
①	68